

Die Zeiten der Münchnerauer beim Abendlauf :

10 km Lauf:	Fabian Drasdo	42:12 min
	Michael Renner	44:47 min
	Martin Steeb	46:31 min
	Thomas Hübner	47:23 min
	Franziska Drasdo	50:03 min
	Klaus Schmittner	52:00 min
	Stefan Bartz	53:32 min
	Verena Maß	54:18 min
	Rüdiger Werner	54:19 min
	Elke Heiß	59:56 min
	Christine Reiter	1:01:17 h
	Barbara Hüber	1:03:19 h
	Oswald Rühlmann	1:04:00 h

5 km Lauf:	Thilo Laß	22:18 min
	Stefanie Ammerl	30:42 min
	Andrea Veihelmann	30:42 min
	Detlef Fredlmeier	30:45 min
	Martina Fredlmeier	31:40 min

5 km Jugend:	Anna Kohl	21:52 min
--------------	-----------	-----------

2,5 km Jugend:	Hannah Fleischmann	11:18 min
	Jonas Fleischmann	13:31 min

1300 m Schülerlauf:	Bastian Hartauer	5:15 min
	Nina Heiß	5:26 min
	Elias Grabner	5:31 min
	Bruno Veihelmann	5:41 min
	Henrik Thomaszynski	5:45 min
	Julius Rückerl	5:45 min
	Verena Engerer	5:47 min
	Miray Hanimoglu	5:48 min
	Jakob Pöschl	6:02 min
	Tara Thomaszynski	6:20 min
	Emillia Zwengauer	6:30 min
	Charlotte Ammerl	6:33 min
	Sophie Stauner	6:48 min
	Julia Hartauer	7:23 min

750 m Bambini Lauf:	Bastian Forstner	3:07 min
	Luise Ammerl	3:30 min
	Vincent Stauner	3:44 min
	Laurin Zwengauer	3:45 min
	Korbinian Pöschl	3:49 min
	Antonia Asen	4:00 min
	Antonia Sigl	4:49 min
	Henri Väkermann	5:17 min

Auf regionaler Ebene starteten unsere Läufer wie folgt:

10km Lauf:

Landshut	Insa Müller	55:35 min
Labertallauf	Michael Renner	44:56 min
Geiselhöring	Manuela Weiher	44:45 min
Germering	Manuele Weiher	44:30 min
Stadtlauf Eching	Manuela Weiher	46:22 min
Straubing	Michael Renner	45:18 min
Pfetrach	Paul Konrad	41:02 min
Pfetrach	Margit Hübner	53:54 min

Halbmarathon:

Deggendorf	Insa Müller	1:59:42 h
Regensburg	Insa Müller	2:08:04 h
Karlsfeld	Fabian Drasdo	1:26:13 h
Karlsfeld	Franziska Drasdo	1:47:23 h
Pfetrach	Martin Steeb	1:40:51 h
Pfetrach	Tom Hübner	1:47:23 h
Stadtlauf München	Michael Renner	1:40:45 h
Stadtlauf München	Manuela Weiher	1:39:58 h
Dingolfing	Manuela Weiher	1:40:40 h
Dingolfing	Michael Renner	1:40:46 h

Marathon:

3 Länder Marathon	Franziska Drasdo	3:51:47 h
München	Martin Steeb	3:50:38 h
Berlin	Andreas Helzel	4:04:36 h
Füssen	Bernd Hamm	3:58:58 h
Köln	Sabine Schreyer	4:06:06 h

An dieser Stelle noch mal herzlichen Glückwunsch allen Läuferinnen und Läufern für ihre tollen Leistungen.

Trainingszeiten:

Tempotraining: jeden Dienstag um 18:00 Uhr, Treffpunkt: Gasthaus Krodinger (in den Wintermonaten)

Lauftreff: jeden Mittwoch um 18:00 Uhr, Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion

Lauftreff: jeden Sonntag um 09:00 Uhr, Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion